

# Wichtige Kurshinweise

## Unsere Bitte an Sie als Eltern!

Das Immunsystem Ihres Babys ist noch nicht voll entwickelt. Deshalb gilt es bestimmte Regeln einzuhalten, um Infektionen vorzubeugen.

Bitte informieren Sie uns:

- Über bereits vorgenommene Impfungen bei ihrem Baby.
- Wenn Infektionskrankheiten bei ihrem Baby oder in ihrer Familie auftreten.
- Bei Verdacht auf Kinderkrankheiten. Dann müssen Sie und Ihr Baby zu Ihrer und zur Sicherheit der anderen Babys auf die Kursstunde verzichten.

## Ihre Kursvorbereitung zu Hause

Nutzen Sie die Zeit während des Badens zu Hause zum Planschen und Spritzen.

Reduzieren Sie die Temperatur des Badewassers langsam auf 31 °C.

Zur ersten Wasserstunde bringen Sie bitte die Einverständniserklärung mit. Ihr Baby sollten Sie nur ins Bad führen, wenn es völlig gesund ist und sich wohl fühlt. Ebenso sollte es ausgeschlafen sein, und die letzte Mahlzeit sollte eine Stunde zurück liegen.



## Einverständniserklärung

Wir erklären, dass unser Kind gesund und körperlich normal belastbar ist. Die Aufsichtspflicht in den Umkleideräumen und im Schwimmbad obliegt den Eltern.

Bei früh geborenen Kindern, Kindern mit Herzfehlern oder Lungenfehlbildungen sind die Eltern verpflichtet, eine ärztliche Unbedenklichkeitserklärung vorzulegen.

.....

Datum

.....

Unterschrift der Erziehungsberechtigten

Bitte bringen sie diese Erklärung sowie eine Kopie der letzten U-Untersuchung aus dem gelben Heft zur 1. Stunde mit!